

SANTÉ | DIX ANS DE MÉTHODE NIDCAP AUX HUS

## Aux petits soins pour les prématurés

Au bout de dix ans, une germination saluée par le service de néonatalogie des Hôpitaux universitaires de Strasbourg : une méthode de personnalisation des soins aux prématurés est célébrée par ses praticiens.



La méthode vise notamment à diminuer le stress et la souffrance potentielle des bébés nés avant terme. Photo AFP/Didier PALLAGES

Strasbourg n'était pas le premier hôpital en Europe, ni d'ailleurs en France à développer sur les bébés prématurés une méthode baptisée Nidcap, marque déposée par ses concepteurs à Harvard. Mais alors que d'autres établissements ne s'y sont toujours pas mis, les HUS tiennent colloque ce samedi pour dire tout le bien que les soignants pensent de ce programme que l'on pourrait qualifier de bienveillance. Brest était précurseur en France et les pays scandinaves ont ouvert la voie pour l'Europe d'une démarche scientifique élaborée aux États-Unis dans les années 80.

Après un passage à Stockholm, où il a pu observer l'effet de gestes de développement harmonieux chez l'enfant né avant terme, le Pr Pierre Kuhn s'est investi avec l'équipe des HUS dans une approche innovante. Elle ne dispense certes pas d'effectuer les soins médicaux et parfois intensifs nécessaires aux prématurés. Elle y ajoute un accompagnement tenant compte du rythme physiologique du bébé.

Aujourd'hui responsable du service de néonatalogie de Haute-pierre, le Pr Kuhn se félicite notamment des usages que ses collègues et collaborateurs se sont appropriés pour diminuer le stress et la souffrance potentielle des bébés, tout en rassurant les parents et en les associant aux actes autour d'un être ne pouvant encore exprimer clairement son ressenti.

L'observation des signes envoyés par le bébé est d'ailleurs au centre de la démarche : six personnes désormais sont formées, au bout d'un cursus de deux ans, pour analyser les variables comportementales de l'enfant « Ils donnent une voix au bébé », en repérant son stress et ses réactions à la lumière, au bruit, aux ruptures de sommeil ou aux soins.

■ « Peau à peau »

Il en découle un programme d'adaptation de tous ces facteurs extérieurs, ainsi que la mise en place de gestes parentaux ou soignants destinés à restaurer la continuité sensorielle avec la

maman. Les procédés de « peau à peau » jouent par exemple sur le contact physique, y compris avec le père, ce qui participe à une meilleure stimulation et à une diminution des risques de troubles du développement propres aux prématurés.

Au-delà de l'observation et du décryptage individuel des rythmes de l'enfant, l'ensemble d'une équipe pluridisciplinaire a opéré un basculement vers un suivi doux et modulé des soins et des séjours en hôpital, en association étroite avec les parents. Entre 250 et 300 prématurés ont déjà bénéficié de ce programme directement, mais les gestes développés pour eux améliorent aussi la prise en compte des spécificités des enfants nés à terme, comme prévu.

Chez les prématurés, on a noté une diminution de la durée d'hospitalisation, un moindre recours à l'aide respiratoire et un développement neurologique ou mental amélioré à l'échéance de quelques semaines. Certes, un investissement initial est nécessaire pour l'hôpital, mais « les coûts médicaux par la suite sont en retrait, et c'est la santé publique qui est améliorée ». De manière non comptable, l'usage à Strasbourg révèle aussi que le vécu parental est nettement plus positif, malgré le stress et parfois la culpabilisation qui peuvent suivre une naissance avant terme.

C'est ce qui sera souligné encore aux HUS : la proximité et le respect instaurés autour de l'enfant lui sont profitables, comme le prouvaient déjà des études scientifiques. Tandis que le monde des adultes, soignants et parents, trouve là enfin des clés pour une coconstruction des soins de développement.



## A LIRE AUSSI



Sponsorisé

**Renault**  
Megane d'occasion, Renault occasions, du choix, des prix, des garanties



Windows 10  
Sponsorisé

**Dell**  
Plus fin et plus léger, c'est le nouvel Inspiron 13 5000. En savoir plus.



Sponsorisé

**www.audi.fr**  
Découvrez la série limitée Audi A1 Advanced. Mode Intense activé.



Sponsorisé

**Le Top 10 Des Sites de Rencontre**  
Célibataires de plus de 50 ans? Voici les meilleurs sites de rencontre



Sponsorisé

**Toyota**  
Profitez de la Toyota Yaris à partir de 109€/mois\*. \*voir toyota.fr